ACTA N° 241

FECHA: Bogotá, mayo, 13 de 2026

HORA: 2:00 p.m. – 2:30 p.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5

TEMA: Socialización Informe poblacional final de la situación alimentaria y nutricional de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5.

ASISTENTES: Se anexa planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y contextualización del encuentro, por parte de la referente técnica del programa de alimentación y nutrición

2. Desarrollo del tema central: Informe poblacional final de la situación alimentaria y nutricional de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5, dirigido al talento humano del Centro

3. Espacio de diálogo.

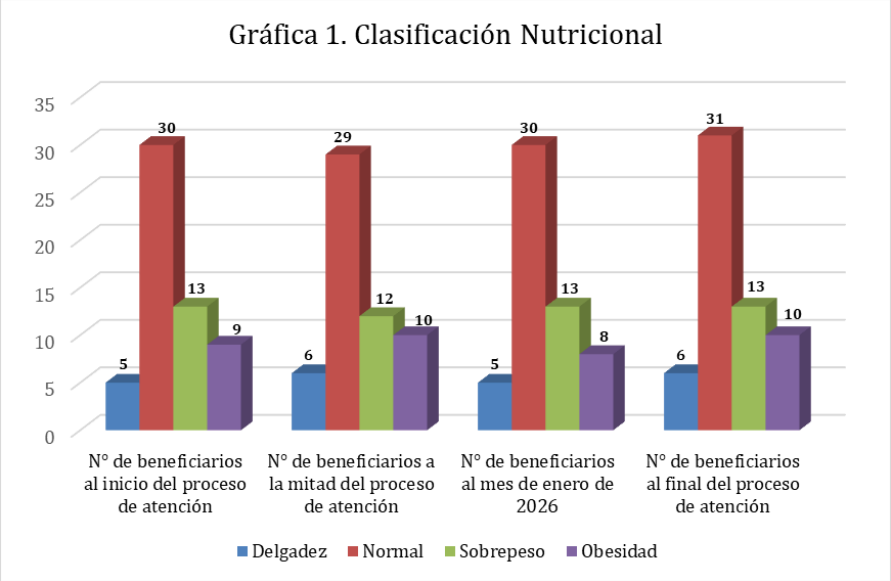
4. Recomendaciones finales en general

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la reunión con un saludo cordial por parte del área de Alimentación y Nutrición y de la referente técnica del Programa de Alimentación y Nutrición, Andrea Paola Camacho, quien contextualizó el objetivo del encuentro, orientado a la socialización del Informe Poblacional Final de la Situación Alimentaria y Nutricional correspondiente al periodo comprendido entre mayo de 2025 y mayo de 2026. Durante la contextualización, se resaltó la importancia del análisis poblacional como herramienta para la comprensión de las dinámicas nutricionales de las personas con discapacidad atendidas en el Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5, permitiendo identificar factores de riesgo, avances,

necesidades de intervención y oportunidades de mejora desde un enfoque interdisciplinario.

Asimismo, se enfatizó la importancia de la articulación entre el talento humano, el componente alimentario y las familias, reconociendo que el proceso nutricional no depende únicamente de la alimentación suministrada en el centro, sino también de las prácticas alimentarias desarrolladas en el hogar.



2. Durante este espacio, la nutricionista del Centro Integrarte realizó la socialización integral del Informe Poblacional Final de la Situación Alimentaria y Nutricional de las personas con discapacidad atendidas durante el periodo comprendido entre mayo de 2025 y mayo de 2026. En la presentación se expuso el análisis detallado de las gráficas relacionadas con:
   - Evolución del estado nutricional.
   - Intensidad de apoyo para la alimentación.
   - Movilidad funcional.
   - Consumo de medicamentos y polifarmacia.
   - Modificaciones dietarias en consistencia.
   - Modificaciones dietarias en macronutrientes.



Durante la exposición, se explicó el impacto del componente alimentario institucional sobre la estabilidad nutricional de las personas con discapacidad, destacando que el centro cubre aproximadamente el 70 % del requerimiento calórico diario mediante nueves reforzadas, almuerzo y onces.

Asimismo, se socializaron los principales hallazgos identificados durante el proceso, resaltando:

- La permanencia del estado nutricional normal como condición predominante.
- La contención de la malnutrición por exceso.
- El seguimiento continuo a casos de delgadez.
- La influencia de la movilidad funcional y la dependencia para la alimentación sobre el estado nutricional.
- El impacto de la polifarmacia y las posibles interacciones fármaco–nutriente.
- La importancia de las modificaciones dietarias individualizadas.

Igualmente, la nutricionista expuso el trabajo desarrollado mediante las estrategias IEC de promoción de prácticas saludables en alimentación, nutrición y actividad física, las cuales fueron ejecutadas mensualmente con los referentes familiares y cuidadores, abordando temáticas relacionadas con: prevención del exceso de peso, hábitos alimentarios saludables, alimentación en personas con discapacidad, actividad física adaptada, preparación adecuada de alimentos, control de porciones, prácticas alimentarias en el hogar.

Se explicó que estas estrategias permitieron generar procesos de sensibilización y fortalecimiento de capacidades en las familias, buscando mejorar la adherencia a las recomendaciones nutricionales y favorecer la continuidad de hábitos saludables fuera del entorno institucional.

Al finalizar la socialización, la referente técnica del Programa de Alimentación y Nutrición, Andrea Paola Camacho, realizó una retroalimentación general del informe presentado, resaltando que se evidencian logros significativos en la población atendida, especialmente en: la estabilidad del estado nutricional, el mantenimiento del estado nutricional normal como predominante, el seguimiento continuo y oportuno a los casos identificados con riesgo nutricional, el fortalecimiento del trabajo educativo con familias y cuidadores y la implementación de intervenciones nutricionales individualizadas acordes con las necesidades de las personas con discapacidad.

Asimismo, destacó el compromiso del talento humano y del componente de Alimentación y Nutrición en el desarrollo de acciones integrales orientadas a mejorar la calidad de vida y el estado nutricional de la población atendida.

3. Posteriormente, se abrió un espacio de diálogo con el talento humano del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5, en el cual los asistentes realizaron aportes explicando que se tuvo un trabajo conjunto, además se mantuvo actividad física, frecuente y me mayor intensidad, en coordinación con la Educadora Física, los auxilires de Enfermería y el grupo de profesionales encargado de suministrar y apoyar la entrega de dietas estuvo muy pendiente de los procesos, correspondientes.

Durante este espacio se abordaron temas relacionados con:

- La importancia del acompañamiento durante los tiempos de alimentación.
- La necesidad de fortalecer la coherencia entre las recomendaciones nutricionales y las dinámicas desarrolladas en los diferentes talleres y procesos terapéuticos.
- El impacto de las prácticas alimentarias en el hogar sobre la evolución del estado nutricional de las personas con discapacidad.
- Las dificultades asociadas a la aceptación alimentaria y al manejo de consistencias.
- La influencia de la polifarmacia y las posibles interacciones fármaco–nutriente en el peso corporal y el apetito.
- La necesidad de fortalecer estrategias de promoción de actividad física adaptada según las capacidades funcionales de cada persona.

Asimismo, se dialogó sobre la importancia de continuar fortaleciendo el trabajo articulado con referentes familiares y cuidadores, considerando que una parte importante de la alimentación diaria se realiza fuera del entorno institucional y que las prácticas alimentarias en el hogar pueden favorecer o limitar los avances alcanzados desde el componente nutricional.

La referente técnica Andrea Paola Camacho resaltó nuevamente la importancia de mantener el seguimiento nutricional continuo, así como de fortalecer las estrategias preventivas y educativas desde todos los componentes de atención, reconociendo el trabajo desarrollado por el área de Alimentación y Nutrición y el impacto positivo evidenciado en la población atendida.

4. Como cierre del encuentro, se plantearon las siguientes recomendaciones generales:
   - Fortalecer el trabajo interdisciplinario para la identificación oportuna de riesgos nutricionales.
   - Mantener el acompañamiento y supervisión durante los tiempos de alimentación, especialmente en personas con discapacidad con mayor dependencia funcional.
   - Continuar articulando las acciones del área de nutrición con los procesos terapéuticos, ocupacionales y funcionales desarrollados en el Centro.
   - Reforzar el trabajo educativo con referentes familiares y cuidadores, promoviendo la continuidad de hábitos alimentarios saludables en el hogar.
   - Dar continuidad a las estrategias IEC de promoción de prácticas saludables en alimentación, nutrición y actividad física, orientadas a las necesidades identificadas en la población.
   - Fortalecer el seguimiento a personas con discapacidad con polifarmacia, considerando el riesgo asociado a las interacciones fármaco–nutriente.
   - Mantener los ajustes individualizados en consistencia y macronutrientes, de acuerdo con las necesidades funcionales y metabólicas de cada persona.
   - Promover espacios permanentes de sensibilización frente a la importancia de la alimentación saludable y la actividad física adaptada.

   Finalmente, se agradeció la participación activa del talento humano y el acompañamiento de la referente técnica Andrea Paola Camacho, resaltando la importancia del compromiso institucional y del trabajo interdisciplinario para continuar fortaleciendo la atención integral y la calidad de vida de las personas con discapacidad atendidas en el Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5, que serán atendidas en otros procesos, desde la Secretaría Distrital de Integración Social.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Listado de asistencia

Elaboró: Nutricionista-Dietista Jimena Cabrera Arcos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Informe poblacional final CIAEGS 2. Lugar o Localidad o Sede: C.I.A.E. Grupo 5 3. Fecha y hora: 13/05/2025 2:00 pm

4. Nombre responsable: Jimena Cobrera Arcos 5. Dependencia responsable: Subdirección para la discapacidad.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Danitza Bafoco	C.C.	26176694	CIAE GS	AUX. cocina	No aplica	bafocodanitza@gmail	3208983587	
2	Rafael Borgio M.	CC	1063482555	CIAEGS	Aux Enfermeria	No Aplica	Anfebzar@ hot.mail	3166554341	
3	Babet Tavo	CC	5095????	CIAEGS	AUX COC		tavoBabet.71	3204767785	
4	Yarlenny Diaz R	CC	39652741	CIAEGS	AUX ENF	No Aplica	marlenydiaz0234@ Hotmail.com	310 6075701	
5	Celo Monte	CC	30663454	CIA C GS	AUX ENFERMERIA	No Aplica	Celosllonte@gmail.com	3124185355	
6	Unky Isaza	CC	93117201	CIAEGS	Aux enfermera	No Aplica	Unyisaza@gmail.com	3102743127	
7	Tatiana Camacho C	CC	1024493MS	CAEGS	Ambiental	No Aplica	cgbpintbango@gmail.com	3184033548	
8	Ivan Valbuena	CC	39722171	CIAEGS	Designado Documental	No Aplica	gestiondocumental.sdis@gmail.com	3138529880	
9	Laura Katherin Rojas	CC	1018560288	CIAEGS	Enfermera	No aplica	spiedadtiana@gmail.com	3153462211	
10	Angel Viviana Bernal	CC	1022928380	CIAE 65	Educadora Física	No aplica	edufisica.gsvivi@gmail.com	3173742349	
11	Mónica Gaona Pinzón	CC	51944308	CIAEGS	Coordinadora	No aplica	ciacgs2025@gmail.com	3115224004	
12	Angie Bogotá Perdomo	CC	1024543344	CIAE GS	Trabajadora Social	No aplica	trabajosocialgrupose7@gmail.com	3202647891	
13	Wilver Alfredo Ramirez	CC	1018444607	CIA E GS	Tec Alimentos	No aplica	alimentoscciocgs@gmail.com	3133155997	
14	Gretty Quiroga Castillo	C.C	1006690329	CIAE GS	taller ista	No Aplica	talleresyi@gmail.com	3106930106	
15	antonio Tobasura Zapata	CE	1098695315	CIAE G S	Psicologo	No Aplica	Rogerthat1.119.@gmail.	3202766972	
16	Jimena Cobrera Arcos	CC	39826769	CIAE Grupo 5	Nutricionista	No aplica	cobrerajimena9@gmail.com	3164969443	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner